



Foto: Miss X / photocase.de

## Tod und Trauer vor, während und kurz nach der Geburt

[www.shg-schatten-und-licht-landsberg.de](http://www.shg-schatten-und-licht-landsberg.de)

**Schatten  
& Licht e.V.**



Verwaiste Eltern  
Landsberg am Lech

## **Fehlgeburt, Schwangerschaftsabbruch, Totgeburt, früher Kindstod,...**

Statt das erhoffte Familienglück zu erleben werden viele werdende oder frisch gebackene Eltern mit dem Tod ihres Kindes herausgefordert.

Der Verlust ihres Kindes bereitet den Eltern unbeschreibliche Schmerzen. Hoffnungen werden zerstört, Sehnsüchte bleiben unerfüllt, widersprüchliche Gefühle belasten.

Jetzt kann es hilfreich und wohltuend sein, der Trauer um das Sternenkind Raum zu geben, den Gefühlen Ausdruck zu verleihen, sich mit anderen verwaisten Eltern auszutauschen - auch wenn der Tod schon länger zurück liegt.

Das Miteinander im Schmerz und die gemeinsame Suche nach neuer Hoffnung können verbinden und stärken.

## **Hilfsangebote von Schatten und Licht e.V. LL**

- Wir beraten Betroffene und Angehörige
- Wir vermitteln Euch Kontakte & Adressen von Ärzten und Therapeuten im Landkreis Landsberg am Lech
- Ihr erhaltet Informationen über weitere Hilfsmöglichkeiten vor Ort
- Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich jeden Monat und lädt Euch herzlich ein

## **Treffen der Selbsthilfegruppe**

Wir treffen uns 1 x im Monat in der  
Familienoase Landsberg  
Waldheimer Str. 11  
86899 Landsberg am Lech  
(aktuelle Termine & Uhrzeiten findet Ihr auf unserer Website)

## **Kontakt**

Ansprechpartnerin (selbst betroffene Mutter):  
Livia Mayer  
Tel: 08806-6439754

Email: [verwaiste-eltern-ll@schatten-und-licht.de](mailto:verwaiste-eltern-ll@schatten-und-licht.de)

Website der SHG: [www.shg-schatten-und-licht-landsberg.de](http://www.shg-schatten-und-licht-landsberg.de)

Website des Vereins: [www.schatten-und-licht.eu](http://www.schatten-und-licht.eu)